

Trainingsplan Sommer 2016

			Uhrzeit
24 Juni	Freitag	Training	19:00 Uhr
25 Juni	Samstag		
26 Juni	Sonntag		
27 Juni	Montag	Training	19:00 Uhr
28 Juni	Dienstag		
29 Juni	Mittwoch	Training	19:00 Uhr
30 Juni	Donnerstag		
01 Juli	Freitag	Training	19:00 Uhr
02 Juli	Samstag		
03 Juli	Sonntag	Spiel in Hühnerfeld RASEN	15:00 Uhr
04 Juli	Montag	Training	19:00 Uhr
05 Juli	Dienstag		
06 Juli	Mittwoch	Spiel in Menningen gegen Eimersdorf (Treffpunkt 18:00)	19:00 Uhr
07 Juli	Donnerstag		
08 Juli	Freitag	Training	19:00 Uhr
09 Juli	Samstag		
10 Juli	Sonntag	Spiel in Besseringen gegen Bietzen- H.	14:00 Uhr
11 Juli	Montag	Training	19:00 Uhr
12 Juli	Dienstag		
13 Juli	Mittwoch	Training	19:00 Uhr
14 Juli	Donnerstag		
15 Juli	Freitag	Stadtpokal MZG in Merchingen (FC Brotdorf)	18:00 Uhr
16 Juli	Samstag		
17 Juli	Sonntag		
18 Juli	Montag	Training	19:00 Uhr
19 Juli	Dienstag		
20 Juli	Mittwoch	Spiel in Menningen gegen SFV Saarwellingen 2 (Treffpunkt 18:00)	19:00 Uhr
21 Juli	Donnerstag		
22 Juli	Freitag	Training	19:00 Uhr
23 Juli	Samstag		
24 Juli	Sonntag	Spiel Sportwerbewoche in Pachten geg SSV Pachten 2	?
25 Juli	Montag	Training	19:00 Uhr
26 Juli	Dienstag		
27 Juli	Mittwoch	Training (Ausweichtermin Spiel geg Schwarzenholz)	19:00 Uhr
28 Juli	Donnerstag		
29 Juli	Freitag	Training	19:00 Uhr
30 Juli	Samstag	Spiel in Menningen gegen FV Schwarzenholz	16:00 Uhr
31 Juli	Sonntag		

Verpasste Laufeinheiten werden im normalen Trainingsbetrieb nachgeholt.

Evtl. Änderungen werden im Trainingsbetrieb bekannt gegeben.

**ABMELDUNG NUR TELEFONISCH
Bis 30min vor dem Training.**

Mit Sportlichem Gruß
Dirk Frenskowski

Tel. 0176-61056406
berufl. 06894-3876236
home. 06834-9070785

Laufschuhe sind zu jeden Trainingseinheiten sowie zu Spielen immer mitzuführen!!!!