

Trainingsplan Winter SV Menningen

| Datum | Tag | Uhrzeit | Einheit |
|------------|------------|---------------|--------------------------------|
| 24.01.2015 | Samstag | 10:00 – 14:00 | Training, Essen,Besprechung |
| 26.01.2015 | Montag | 19:00 | Training |
| 28.01.2015 | Mittwoch | 19:00 | Training |
| 29.01.2015 | Donnerstag | 19:00 | Spiel gg. Bachem 2 |
| 30.01.2015 | Freitag | 19:00 | Training |
| 01.02.2015 | Sonntag | 15:00 | Spiel gg. Nunkirchen |
| 02.02.2015 | Montag | 19:00 | Training |
| 04.02.2015 | Mittwoch | 19:00 | Training |
| 05.02.2015 | Donnerstag | 19:00 | Training |
| 07.02.2015 | Samstag | 15:00 | Training od. Spiel |
| 09.02.2015 | Montag | 19:00 | Training |
| 11.02.2015 | Mittwoch | 19:00 | Training |
| 14.02.2015 | Samstag | 15:00 | Training od. Spiel |
| 17.02.2015 | Dienstag | 19:00 | Training |
| 18.02.2015 | Mittwoch | 19:00 | Training |
| 19.02.2015 | Donnerstag | 19:00 | Training |
| 21.02.2015 | Samstag | 10:00 | Training/Taktik/Standards |
| 21.02.2015 | Samstag | 13:00 – 16:00 | Teamessen/Massage |
| 21.02.2015 | Samstag | 16:30 | Training |
| 22.02.2015 | Sonntag | 15:00 | Spiel gg. Rappweiler |
| 24.02.2015 | Dienstag | 19:00 | Training |
| 27.02.2015 | Freitag | 19:00 | Training |
| 01.03.2015 | Sonntag | 15:00 | Spiel gg. Saarfels |

Bemerkungen:

- Beginn der Trainingseinheiten bedeutet umgezogen auf dem Platz zur jeweiligen Uhrzeit!!
- Zu allen Einheiten in der Wintervorbereitung sind sowohl Fussball- als auch Laufschuhe mitzubringen!
- Änderungen aufgrund möglichst vieler Testspiele möglich!
- Abmeldungen jeweils am Trainingstag bis spätestens 15:00 Uhr via Anruf, SMS oder Whatsapp an Sascha Schmidt, 017676779164!! Keine Abmeldung bei anderen Personen oder Mitspielern aufgrund Trainingsplanung!!
- Für alle weiteren Sachen könnt ihr sowohl Daniel (01774036303) oder mich kontaktieren