

# Trainingsplan SV Menningen Sommer 2014

21.06 Samstag	18:00 Uhr	Trainingsauftakt
23.06 Montag	19:00 Uhr	Laufen/Wald
25.06 Mittwoch	19:00 Uhr	Laufen/Wald
27.06 Freitag	19:00 Uhr	Laufen/Wald
29.06 Sonntag	10:00 Uhr	Laufen/Wald
02.07 Mittwoch	19:00 Uhr	Laufen/Wald
04.07 Freitag	19:00 Uhr	Laufen/Wald
06.07 Sonntag	10:00 Uhr	Laufen/Wald
09.07 Mittwoch	19:00 Uhr	Kraft/Schnelligkeit/Wald
11.07 Freitag	19:00 Uhr	Kraft/Schnelligkeit/Wald
14.07 Montag	19:00 Uhr	Kraft/Schnelligkeit/Wald
16.07 Mittwoch	19:00 Uhr	Kraft/Schnelligkeit/Wald
18.07 Freitag	19:30 Uhr	Stadtpokal Spiel gegen Merzig II
19.07 Samstag	?	Stadtpokal
20.07 Sonntag	?	Stadtpokal/Training
21.07 Montag	?	Stadtpokal/Training
23.07 Mittwoch	19:00 Uhr	Spiel gegen Bachem in Menningen
25.07 Freitag	19:00 Uhr	Sportplatz
27.07 Sonntag	?	Spiel 1+2 Mannschaft in Merchingen
28.07 Montag	19:00 Uhr	Sportplatz
30.07 Mittwoch	19:00 Uhr	Sportplatz
01.08 Freitag	19:00 Uhr	Sportplatz
04.08 Montag	19:00 Uhr	Sportplatz
06.08 Mittwoch	19:00 Uhr	Spiel /Saarlandpokal
08.08 Freitag	19:00 Uhr	Sportplatz
10.08 Sonntag	15:00 Uhr	Voraussichtlich 1. Punktspiel
Zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe mitbringen!	Trainingsbeginn pünktlich 19.00 Uhr!	
Trainer: Patrick Erbel	01632758529 Handy	06861-7051758 Arbeit