

Trainingsplan	Wintervorbereitung	2013/2014
Montag 03.02	Laufeinheit	18:45
Dienstag 04.02	Frei	
Mittwoch 05.02	Laufeinheit	18:45
Donnerstag 06.02	Frei	
Freitag 07.02	Laufeinheit	18:45
Samstag 08.02	Frei	
Sonntag 09.02	Laufeinheit	10:45
Montag 10.02	Frei	
Dienstag 11.02	Frei	
Mittwoch 12.02	Training	18:45
Donnerstag 13.02	frei	
Freitag 14.02	Menningen - Hausbach	19:00 (Menningen)
Samstag 15.02	Frei	
Sonntag 16.02	Menningen - Honzrath	15:00 (Menningen)
Montag 17.02	Frei	
Dienstag 18.02	Frei	
Mittwoch 19.02	Merzig - Menningen	19:00 (Merzig)
Donnerstag 20.02	Frei	
Freitag 21.02	Frei	
Samstag 22.02	Menningen - Düppenweiler	16:00 (Menningen)
Sonntag 23.02	Frei	
Montag 24.02	Training	18:45
Dienstag 25.02.	Frei	
Mittwoch 26.02	Training	18:45
Donnerstag 27.02	Frei	
Freitag 28.02	Training	18:45
Samstag 01.03	Frei	
Sonntag 02.03	Frei	
Rosenmontag 03.03	Frei	
Dienstag 04.03	Frei	
Aschermittwoch 05.03	Training / Heringsessen	18:00 - 19:00 anschl. H.E
Donnerstag 06.03	Frei	
Freitag 07.03	Training	18:45
Samstag 08.03	Frei	
Sonntag 09.03	Menningen - Bachem	14:30 Punktspiel