

## TRAININGSPLAN SV MENNINGEN JUNI/JULI 2010

27.	So.	10:30				Training
28.	Mo.	18:45				Training
29.	Di.					
30.	Mi.	18:45				Training
01.	Do.					
02.	Fr.	18:45				Training (Wald)
03.	Sa.	10:30				Training
04.	So.					
05.	Mo.	18:30	Spiel	in Rimlingen - Spvgg. Merzig/Besseringen		
06.	Di.					(2x30min)
07.	Mi.	18:45				Training
08.	Do.					
09.	Fr.	18:45	Lager	Spiel	vs. Michelbach	(2x40min)
10.	Sa.	14:00	Lager	Training / anschließend freiwillige Fahrradtour		
11.	So.	10:30	Lager	Training	Mountainbike mit J. Kaiser	
		11:45	Lager	Training	Platz & danach Mittagessen (13:00)	
		14:00	Lager	Training	Tafel & Organisatorisches	
		15:00	Lager	Training	Dehnen & Krafttraining	
		16:30	Lager	Spiel vs. FSVA	Platz & danach Saunagang	
		18:30	Lager	WM-Endspielparty mit Einstand		
12.	Mo.					
13.	Di.	18:45				Training (mit Regenerationslauf)
14.	Mi.	18:45				Training
15.	Do.					
16.	Fr.	18:00	Spiel	Stadtpokal -	Weiler	2x30
17.	Sa.	20:00	Spiel	Stadtpokal -	Merzig/Mechern	2x35
18.	So.	18:00	Spiel	Stadtpokal -	STB/Hilbringen	2x40
19.	Mo.	18:00	Spiel	Stadtpokal -	Finale oder frei !	2x45
20.	Di.					
21.	Mi.	18:45				Training
22.	Do.					
23.	Fr.	18:45				Training
24.	Sa.					
25.	So.	???	Spiel	in Nalbach -	???	min. 2x40
26.	Mo.					
27.	Di.	18:45				Training
28.	Mi.	18:45				Training
29.	Do.					
30.	Fr.	18:45				Training
31.	Sa.					
01.	So.					
Tel.:		Jörg Klein		06838 - 861841 AB ist immer an in Abwesenheit !		